

Votre référent : Cindy TRAVERS

Adresse : 14 Allée du commerce
72190 Sargé-Lès-Le-Mans

Tél : 02 43 82 18 49/06 25 35 06 66

Email : sargeleslemans@apef.fr

Site web : www.apef.fr

Structure déclarée :

SAP893496901

Organigramme :

Gérante: Cindy Travers

Intervenants à domicile

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi: 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Astreinte téléphonique en dehors des horaires d'ouverture

Transports :

Réseau de la SETRAM:
Ligne N° 22: Direction Zamenhof



Plan d'accès :



ZONE D'INTERVENTION :

Aigné, Assé-le-Riboul, Ballon-Saint-Mars, La Bazoge, Beaufray, Beaumont-sur-Sarthe, Bonnétable, Briosne-lès-Sables, Champagné, La Chapelle-Saint-Fray, La Chapelle-Saint-Rémy, Conlie, Coulaines, Courceboeufs, Courcemont, Cures, Degré, Domfront-en-Champagne, Fatines, La Guierche, Joué-L'Abbé, Lavardin, Lombron, Maresché, Mézières-sous-Lavardin, Montbizot, Neuvillalais, Neuville-sur-Sarthe, Montfort-le-Gesnois, Prévelles, La Quinte, Saint-Célerin, Saint-Corneille, Sainte-James-sur-Sarthe, Saint-Jean-d'Assé, Saint-Marceau, Saint-Mars-la-Brière, Saint-Pavace, Sainte-Sabine-sur-Longève, Sargé-lès-Le Mans, Savigné-l'Évêque, Sillé-le-Philippe, Souillé, Soulligné-sous-Ballon, Teillé, Torcé-en-Vallée, Le Tronchet, Vernie, Yvré-l'Évêque

LISTE DES PARTENARIATS ET CONVENTIONNEMENTS :

Conseil Départemental de la Sarthe (APA, PCH), Carsat, Inter Mutuelle Assistance, Bien Etre Assistance, AXA, April Assistance, Domiserve (SORTIR +, AMD), Domplus, Indépendance Royale (équipements de maintien à domicile), Mutuelles diverses, Travailleurs sociaux.

DIRECCTE : Direccte Unité Départementale de la Sarthe, 19, Boulevard Paixhans, 72000 Le Mans

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- Le client peut bénéficier d'un crédit d'impôts de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- Établissement d'un devis gratuit et personnalisé au consommateur dans le cadre d'une proposition de prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et le détail des formules (le cas échéant).





TARIFS APPLICABLES AU 01/01/2022

FICHE DE PRESENTATION ET TARIFS MODE PRESTATAIRE *



Sargé-Lès-Le-Mans



MENAGE REPASSAGE

	TARIFS HORAIRES TTC	TARIFS HORAIRES HT	TTC APRES CREDIT D'IMPOTS
Détente	25,50 €	23,18 €	12,75 €
Bien-être	26,50 €	24,09 €	13,25 €
Evasion	28,50 €	25,91 €	14,25 €
Ponctuel ou surfaces vitrées	30,50 €	27,73 €	15,25 €

Détail des formules en annexe



AIDE AUX SENIORS

Aide + accompagnements	26,50 €	24,09 €	13,25 €
Assistance + accompagnements	28,50 €	27,01 €	14,25 €

Service réservé aux personnes temporairement dépendantes



AIDE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Assistance + accompagnements	28,50 €	25,91 €	14,25 €
------------------------------	---------	---------	---------

Détail des formules en annexe



GARDE D'ENFANTS

Garde d'enfants + 3 ans	26,00 €	23,64 €	13,00 €
Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)	30,00 €	27,27 €	15,00 €

3 enfants maximum - Détail des formules en annexe



JARDINAGE

Ponctuel	47,00 €	39,17 €	23,50 €
Régulier	45,00 €	37,50 €	22,50 €
Evacuation des déchets verts	45,00 €	37,50 €	22,50 €

Détail des formules en annexe

Autres prestations Téléassistance (en partenariat avec Europ Assistance (à partir de 19,90€ TTC - 16,58 HT)

Offre spéciale : Découvrez ServiceBox sur www.servicebox.fr et offrez du temps libre à vos proches.

(*) Intervention en mode prestataire

Majoration de 25% des heures de nuit (21h - 6H), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre.

Frais de gestion administrative : 10€ TTC (8,33€ HT/mois)

Frais de transport : 2,00€ TTC /intervention. Plafond mensuel de 45 € TTC

Frais kilométriques dans la cadre des prestations : 0,80€ TTC / km (ces frais prennent le taux de TVA associée à la prestation)

Frais EPI (frais d'équipements de protection individuels spécifique COVID) : 0,50€ TTC (0,41€ HT) / prestation. Plafond mensuel de 15€ TTC.





TARIFS APPLICABLES AU 01/08/2021

FICHE DE PRESENTATION ET TARIFS MODE PRESTATAIRE * Sargé-Lès-Le-Mans



		TARIFS HORAIRES TTC	TARIFS HORAIRES HT
CONSEIL DEPARTEMENTAL			
 APA. ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE	Allocation attribuée par le Conseil Départemental à une personne âgée en perte d'autonomie. Objectif : prendre en charge tout ou partie de services d'aide à domicile. <ul style="list-style-type: none"> Avoir 60 ans et + Rencontrer des problèmes liés à la perte d'autonomie pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne Résider régulièrement en France Sarthe: Ce tarif s'applique aux bénéficiaires dont la prise en charge est comprise entre 75% et 100% . Il comprend le tarif APA Sarthe (22€ TTC) + un reste à charge (3,00€ TTC)	25,00 €	23,70 €
	Sarthe: Ce tarif s'applique aux bénéficiaires dont la prise en charge est comprise entre 0% et 75% . Il comprend le tarif APA Sarthe (22€ TTC) + un reste à charge (3,00€ TTC)		
 PCH. PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP	Aide financière attribuée par le Conseil Départemental, destinée à couvrir les besoins liés à la perte d'autonomie des personnes handicapées. <ul style="list-style-type: none"> Avoir de 20 à 60 ans Avoir des difficultés à réaliser des tâches essentielles de la vie quotidienne ou une difficulté grave pour au moins 2 activités Résider régulièrement en France Sarthe: Il comprend le tarif PCH Sarthe (22€ TTC) + un reste à charge (3,00€ TTC)	25,00 €	23,70 €
	Sarthe: Il comprend le tarif PCH Sarthe (22€ TTC) + un reste à charge (3,00€ TTC)		
CAISSES DE RETRAITE			
 ARDH. L'AIDE AU RETOUR À DOMICILE APRÈS HOSPITALISATION	Ce dispositif attribué par la CARSAT, permet de bénéficier d'aide à domicile à la sortie d'une hospitalisation. <ul style="list-style-type: none"> Être retraité du régime général de + de 55 ans Avoir un besoin temporaire et urgent d'aide à domicile après hospitalisation Ne pas disposer déjà de l'APA ou de la PCH Ne pas bénéficier d'une hospitalisation à domicile Ne pas relever de soins palliatifs 	24,50 €	22,27 €
 PAP. PLAN D'AIDE PERSONNALISÉ AU MAINTIEN À DOMICILE	Aide financée par les caisses de retraite (CARSAT, MSA, SSI), attribuée aux personnes âgées relativement autonomes (GIR 5 et 6) mais nécessitant une aide lorsque leurs fragilités compromettent le maintien à domicile. <ul style="list-style-type: none"> Avoir 75 ans ou + Ne pas disposer déjà de l'APA, ACTP, MTP ou PSD 	24,50 €	22,27 €
CNRACL.	Caisse nationale de retraite des agents des collectivités locales.	24,50 €	15,81 €
CNMSS.	Caisse nationale militaire de sécurité sociale.	24,50 €	22,27 €

(* Intervention en mode prestataire - majoration de 25% des heures de nuit (21h - 6H), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre.





DÉTAIL DES FORMULES

Ménage / Repassage

	DETENTE	BIEN-ETRE	EVASION
MENAGE			
Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols	X	X	X
Nettoyer le plan de travail, l'évier, les placards et laver la vaisselle	X	X	X
Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche)	X	X	X
Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle	X	X	X
Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers		X	X
Faire les lits		X	X
Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers			X
Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...)			X
Cirer et ranger les chaussures			X
REPASSAGE			
Repasser et ranger les vêtements		X	X
Repasser et ranger les matières délicates		X	X
Repasser et ranger le linge de maison		X	X
ENTRETIEN DU LINGE			
Trier, étendre, plier le linge		X	X
Programmer le lave linge et le sèche linge		X	X
Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates			X
Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps			X
Entretien la literie, les voilages et rideaux			X
Apporter et récupérer au pressing			X
Effectuer des travaux simples de couture			X
GESTION DES COURSES			
Réceptionner la livraison de courses à domicile		X	X
Ranger et conditionner les produits achetés		X	X
Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie			X
PREPARATION DES REPAS			
Préparer des repas simples		X	X
Gérer les repas de la semaine en autonomie			X
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE			
Vider, sortir et rentrer les poubelles	X	X	X
Arroser les plantes		X	X
Nettoyer les fenêtres et vitres		X	X
Entretien courant de la terrasse et du mobilier de jardin			X
Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier)			X





DÉTAIL DES FORMULES

Jardinage

JARDINAGE

La tonte	X
Le désherbage	X
Le ramassage des feuilles	X
Le débroussaillage	X
La plantation de petits végétaux	X
La taille des haies, arbustes et arbres	X
L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation	X
Le déneigement des abords immédiats du domicile	X
L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...)	X
Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux	X
L'entretien régulier des allées et des terrasses	X
Le traitement des arbres et des arbustes	X
L'application d'engrais et/ou d'amendements	X
L'arrosage manuel des végétaux,	X
La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ...	X

LE POTAGER

La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle	X
--	---

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes dans le respect du décret du 1^{er} septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

LA MAISON

L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières	X
L'entretien des plantes d'intérieur (taille, rempotage ...)	X

Attention : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'**entretien courant effectué à hauteur d'homme**, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).





DÉTAIL DES FORMULES

Aide aux seniors

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de la personne accompagnée.

	AIDE	ASSISTANCE
ENTRETIEN DU LOGEMENT		
Nettoyer les sols et faire les poussières	X	X
Nettoyer les sanitaires et les points d'eau	X	X
Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires, ...)	X	X
Faire les lits et changer les draps	X	X
Ranger et organiser les pièces	X	X
GESTION DU LINGE		
Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison	X	X
Effectuer des travaux simples de couture	X	X
GESTION DES REPAS ET COURSES		
Organiser les repas (mettre la table, servir et débarasser, ...)	X	X
Aider / Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins)	X	X
Réaliser les courses (accompagner ou en autonomie à partir d'une liste ou en autonomie)	X	X
Ranger et conditionner les produits achetés	X	X
Assister dans la prise des repas		X
ACCOMPAGNEMENTS A L'HYGIENE, LE CONFORT ET LES DEPLACEMENTS		
Aider à la petite toilette (lavage mains, dents, visage)		X
Aider à la toilette et aux changes		X
Aider à l'habillage et au déshabillage		X
Aider aux transferts (levés, couchers)		X
Sécuriser et aider dans les déplacements au domicile et à l'extérieur		X
PARTICIPATION A DES ACTIVITES / SORTIES		
Participer à des jeux, discussions, échanges, ...	X	X
Aider aux tâches administratives	X	X
ENTRETIEN CADRE DE VIE		
Nettoyer les fenêtres et les vitres	X	X
Entretien des plantes	X	X
Vider et sortir les poubelles	X	X
Maintenir une vigilance au domicile	X	X
Garder les animaux de compagnie	X	X





DÉTAIL DES FORMULES

Garde d'enfants

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de/des enfant(s).

	GARDE D'ENFANT + 3 ANS	GARDE D'ENFANT PARTAGÉE
DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS		
Amener et aller chercher à l'école, à la garderie	X	X
Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires	X	X
COURSES / REPAS		
Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant	X	X
Préparer et aider à la prise des repas	X	X
SOMMEIL		
Organiser les réveils et les couchers	X	X
Organiser les siestes	X	X
SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT		
Gérer les changes	X	X
Accompagner à la propreté	X	X
Accompagner au bain, à la douche	X	X
Accompagner dans la petite toilette	X	X
Aider à l'habillage et au déshabillage	X	X
DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE		
Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente	X	X
Aider aux devoirs	X	X
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT		
Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant	X	X
Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant	X	X
Nettoyer et ranger le linge de l'enfant	X	X

